

राजस्थान: 7 मार्च 2022

चुरू, राजस्थान; 7 मार्च: साथी ओलंपियनों और पैरालिंपियनों का इस कार्य में योगदान के लिए प्रशंसा करते हुए प्रधानमंत्री मोदी की "मीट दी चैंपियन" की पहल के लिए वयोवृद्ध पैरालिंपियन देवेन्द्र झाझरिया ने राजस्थान के स्कूल का दौरा किया भारत के अनुभवी पैरालिंपियन और पैरालिंपिक खेलों के तीन बार के पदक विजेता (2 स्वर्ण, 1 रजत), देवेन्द्र झाझरिया ने चुरू के पारख राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय का दौरा किया और ओलंपियन और पैरालिंपियन टोक्यो ने प्रधानमंत्री मोदी के 'मीट द चैंपियंस' स्कूल दौरे के अभियान को आगे बढ़ाया।

युवा मामले और खेल मंत्रालय और शिक्षा मंत्रालय द्वारा संयुक्त रूप से आयोजित मीट द चैंपियंस पहल ने हमारे टोक्यो नायकों को भारत के हर राज्य में स्कूली छात्रों के साथ बातचीत करते हुए देखा है, उन्हें 'संतुलित आहार' पर प्रेरित करने के प्रयास में - संतुलित आहार और फिटनेस। नीरज चोपड़ा, बजरंग पुनिया जैसे खिलाड़ी पहले ही क्रमशः गुजरात और हरियाणा में इस कार्यक्रम में हिस्सा ले चुके हैं, जबकि पैरालिंपिक पदक विजेता मरियप्पन थंगावेलु भी तमिलनाडु में इस कार्यक्रम में शामिल होने वालों में से एक रहे हैं। अन्य एथलीट भी अब तक इस पहल का हिस्सा रहे हैं।

सोमवार को, देवेन्द्र ने देश में इतनी बड़ी पहल करने के महत्व के बारे में बताया क्योंकि यह केवल छोटे बच्चों को अच्छी पोषण संबंधी आदतों का पालन करने के बहुत ही मदद करेगा। "राजस्थान के 75 स्कूलों में छात्रों से मिलने के हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के अनुरोध का सम्मान करते हुए मुझे बहुत खुशी हुई है, छात्र बहुत ऊर्जावान हैं और विशेष रूप से स्वस्थ और गैर-स्वस्थ आहार पर हमने बहुत सी बातचीत की। मुझे यह पसंद आया कि वे बहुत संवादी और जानकार थे और जो कुछ भी उन्हें स्वस्थ रखेगा उसे सीखने के लिए भावुक थे। उनके जवाब भी बहुत अच्छे थे।

"यह संदेश हर घर में फैलाया जाएगा कि हमें खराब पोषण संबंधी आदतों से लड़ना होगा और फिटनेस को जीवन शैली के रूप में लेना होगा। "देवेन्द्र ने उल्लेख किया कि मैं बहुत खुश हूँ कि मेरे साथी ओलंपियन और पैरालिंपियन मीट द चैंपियंस पहल के माध्यम से इस बड़े उद्देश्य में अपना मूल्य जोड़ रहे हैं, ।

बातचीत के बाद देवेन्द्र ने स्कूली छात्रों के साथ टेबल टेनिस के मजेदार खेल में भी हिस्सा लिया। उपस्थिति में स्कूली छात्रों ने अपने स्थानीय नायक से उसकी सभी जीवन शैली की आदतों के बारे में पूछताछ की और देवेन्द्र उनके सभी प्रश्नों का उत्तर देने में प्रसन्न हुए। "देवेन्द्र सर के इतने करीब आना और उनसे खाने की आदतों और उनकी फिटनेस रूटीन के बारे में ऐसी अद्भुत अंतर्दृष्टि जानना अविश्वसनीय था। "सर्वहित करिणी पुत्री पाठशाला, चुरू की छात्रा लक्ष्मी प्रजापत ने कहा वह हम सभी के लिए और अधिक प्रेरणादायक बन गए हैं और मैंने आज अपनी डायरी में बहुत सारे नोट्स बनाए हैं, ।

ईओएम